

# FRÜHE HILFEN VOR ORT IN SCHWARMSTEDT



Kostenlose Beratung und Hilfe für Schwangere und Familien / Mütter mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren.

**Sprechstunde ohne Anmeldung am:**

**Donnerstag 09.00 - 10.30 Uhr**

**Mittwoch 15.00 - 16.30 Uhr**

**Neustädter Straße 10, 29690 Schwarmstedt**



Inna Kolodin  
Hebamme,  
Familienhebamme

Dorte Giese  
Fachkinderkrankenschwester, Fachkraft  
Frühe Hilfen

Wir beraten und informieren Sie  
zu folgenden Themen

- Schwangerschaft
- Stillen / Babyernährung
- Hygiene / Pflege von Mutter und Kind
- Fragen aus dem Alltag mit Kind und Familie
- Umgang mit Ämtern und Behörden
- Kindliche Entwicklung
- Verhütung

*NETZWERKKOORDINATION  
FRÜHE HILFEN BEIM LANDKREIS HEIDEKREIS  
SILKE COHRS & SUSANN MUSCAS  
TEL: 05162 970-489*

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung