

Carlotta von Klinkowström 0160/94426659  
29699 Bomlitz 05161/49479 engl., franz.  
FH/SV/SB/Einzel-GV/WB  
Heidekreis

Dorothea Kluge 05071/2267 engl.  
29690 Schwarmstedt SV/SB/GV/GVP/HG/GB/WB  
Heidekreis

Anna Maria Köpcke 05197/999659  
29699 Bomlitz SB/WB  
Heidekreis, Visselhövede & umzu

Dagmar Krolkowski 05164/8232  
29693 Ahlden/Eilte WB  
Ahlden, Hodenhagen, Rethem & umzu

Ute Maltz-Fricke 05161/989718 engl.  
29664 Walsrode SV/GV/WB/RB  
Heidekreis

Julia Otten 0176/84514469  
29664 Walsrode SB/GV/GVP/WB  
Walsrode, Bad Fallingbostal, Bomlitz, Rethem, Ahlden & umzu

Claudia Pahling 05193/970636 engl.  
29640 Schneverdingen SV/SB/GV/GVP/WB  
20 km um Schneverdingen

Serafina D. Penquitt 01577/4729423  
27389 Fintel span., franz., engl.  
SV/SB/GV/GVP/WB/RB  
Schneverdingen, nordwestlicher Heidekreis

Silke Reese 05052/975858  
29320 Hermannsburg SV/SB/GV/WB/RB  
Munster, Wietzendorf

Johanna Schuck 05161/603579 engl.  
29664 Walsrode SV/SB/HG/GB/WB/VG  
Heidekreis

Annette Schuhose 0171/6517407  
29690 Lindwedel SV/SB/WB/RB  
Heidekreis, Wedemark, Umkreis Lindwedel Ca. 40 km

Sabine Thost-Haffner 05195/933388 engl.  
29643 Neuenkirchen GV/GVP und  
Ab Sommer 2017 GV/GP  
Neuenkirchen, Soltau, Visselhövede, Schneverdingen

Helene Tome 05191/978745  
29614 Soltau SB/WB  
Soltau & umzu

Anna Ullmann 05161/8784 poln.  
29664 Walsrode SV/SB/GV/WB/RB  
Heidekreis

Johanna Utermann 01520/4621797  
29693 Eickeloh SV/SB/BG/WB/VG/Hypnose  
Heidekreis

Grit Weise 05161/7875231  
29699 Bomlitz, OT Benefeld SV/SB/GV/WB/RB  
Heidekreis

Beate Wulfhorst 05164/1635  
29693 Hodenhagen SV/WB  
Heidekreis

Geburtshaus & Hebammenpraxis 05161/485873 AB  
Hannoversche Str. 46 SV/SB/GV/HG/GB/WB/RB  
29664 Walsrode Heidekreis  
J. Schuck, M. Borchardt, G. Weise,  
U. Maltz-Fricke, R. Hansen

Hebammengemeinschaft 05161/8088  
Kirchplatz 1-3 · 29664 Walsrode SV/SB/GV/WB/RB  
Sabine Henric-Petri 05161/73929  
Susanne Dammann-Plotzki 05161/941637  
Walsrode & umzu

„Hevianna“ Hebammenteam 05168/593  
Goethestraße 21 · 27374 Visselhövede  
Birgitt Hogrefe · Stellichte SV/SB/GV/GVP/WB/RB  
Walsrode, Neuenkircheln, Visselhövede & umzu

„Mutter Griepsch“ 05161/602-1753  
Hebammen am Heidekreis-Klinikum Walsrode  
Robert-Koch-Str. 1 · 29664 Walsrode SV/SB/GV/  
BG/WB/RB/VG

Geburtshaus Bauchgefühl  
Im Heidekreis-Klinikum 0160/90558762  
29614 Soltau SV/SB/GV/GVP/HG/GB/WB/RB/VG

Die Hebammerei  
Schulstraße 17 05195/405409 + 05193/970636  
29640 Schneverdingen SV/SB/GV/GVP/WB/RB/Beikost  
www.hebammereipb.de

FH = Familienhebamme HG = Hausgeburten  
SV = Schwangerenvorsorge GB = Geburtshausgeburten  
SB = Schwangerenbetreuung BG = Beleggeburten  
GV = Geburtsvorbereitung WB = Wochenbettbetreuung  
GVP = Geburtsvorbereitung f. Paare RB = Rückbildungsgymnastik  
VG = Vertrauliche Geburt

Information für Schwangere, Wöchnerinnen  
und Stillende

# Hebammen Hilfe



Schwangerschaft  
Geburt  
Wochenbett

Jeder schwangeren Frau steht die Hilfe einer Hebamme zu. Hebammen bieten während der Schwangerschaft, der Geburt und in der Zeit des Wochenbettes eine kompetente, umfassende und ganzheitliche Betreuung.

Diese Hebammenhilfe ist gesetzlich geregelt, Krankenkassen und Sozialämter übernehmen die Kosten für alle in dieser Liste angegebenen Leistungen.

Bitte melden Sie sich schon in der  
Frühschwangerschaft bei einer Hebamme  
Ihrer Wahl an!

## Schwangerschaft

Von Beginn der Schwangerschaft an ist Ihre Hebamme eine kompetente Ansprechpartnerin. Sie berät Sie bei allen Fragen zum Schwangerschaftsalltag, z. B.

- Beratung bei geplanter Schwangerschaft
- Feststellen der Schwangerschaft
- Informationen im Vorfeld pränataler Diagnostik
- Ernährung und Lebensweise in der Schwangerschaft
- Wünsche, Ängste, Unsicherheiten
- Partnerschaft und Sexualität
- Reisen und Sport
- Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung
- Mögliche soziale und finanzielle Hilfen
- Praktische Vorbereitung für Ihr Kind

## Vorsorgeuntersuchungen nach den Mutterschaftsrichtlinien

Hebammen betreuen selbstständig die normal verlaufende Schwangerschaft. Die Schwangerenvorsorge beinhaltet – abgesehen vom Ultraschall – alle im Mutterpass vorgesehenen Untersuchungen u. a. Gewichts- und Blutdruckkontrolle, Urin- und Blutuntersuchungen. Das Hören der kindlichen Herztöne sowie das Feststellen der Lage und Größe des Kindes. Bei Unregelmäßigkeiten oder Auffälligkeiten verweist die Hebamme an den Facharzt oder die Fachärztin.

## Geburtsvorbereitung

In Frauen- und Paargruppen werden Atem- und Entspannungsübungen für die Geburt angeboten. Sie erproben günstige Geburts-Positionen und erhalten wichtige Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

## Hilfeleistung in der Schwangerschaft

- Z. B. bei Schwangerschaftsbeschwerden durch naturheilkundliche Mittel oder Gespräche und Beratung.
- Bei Besonderheiten wie vorzeitigen Wehen, einer Beckenendlage, Zwillingsschwangerschaften, Terminüberschreitung kann die Hebamme durch Gespräche, naturheilkundliche Maßnahmen und Hausbesuche beratend und begleitend tätig werden.

- Im Falle einer Risikoschwangerschaft erhalten Sie zusätzlich zur ärztlichen Betreuung intensive Beratung und Hilfe durch Ihre Hebamme.
- Hebammenhilfe kann auch nach einer Frühgeburt in Anspruch genommen werden.
- Auch bei einer Fehlgeburt haben Sie Anspruch auf Hebammenhilfe.

## Geburt

Hebammen betreuen Sie bei:

- **Klinikgeburten**  
Geburt und frühes Wochenbett im Krankenhaus
- **Ambulanten Geburten**  
Geburt in der Klinik, Wochenbett zu Hause
- **Hausgeburten**  
Geburt und Wochenbett zu Hause
- **Geburtshausgeburten**  
Geburt im Geburtshaus, Wochenbett zu Hause
- **Vertrauliche Geburt**  
Frauen können ihr Kind vertraulich zur Welt bringen. Sie werden von einer Beraterin, die an die gesetzliche Schweigepflicht gebunden ist, beraten und begleitet: vor und nach der Geburt – wenn Sie es wünschen.



## Wochenbett

Während der ersten acht Wochen nach der Geburt und bis zum Ende der Stillzeit hat jede Frau Anspruch auf Hebammenhilfe, besonders nach Kaiserschnittentbindungen und Frühgeburten.

## Die Wochenbettbetreuung umfasst:

- Die Beobachtung des Neugeborenen bei – der Abheilung des Nabels – eventueller Entwicklung einer Neugeborenenengelsucht und die Gewichtsentwicklung.
- Die Hebamme entnimmt bei Bedarf Blut zur Untersuchung auf evtl. Stoffwechselerkrankungen und berät in Fragen der Ernährung.
- Die Begleitung der Mutter während der enormen körperlichen und seelischen Anpassung nach der Geburt.
- Die aktive Unterstützung beim Stillen.

- Die Anleitung der Eltern in der praktischen Baby-pflege.
- Beratung und Information für die Eltern in allen Fragen der kindlichen Entwicklung.

## Freiberuflich tätige Hebammen Landkreis Heidekreis:

Irina Amann 05161/7037207 + 0160/2735768  
29664 Walsrode SV/SB/GV/WB/RB  
Walsrode & umzu

Myriam Borchardt 05166/1395 engl.  
29664 Walsrode 0173/9258498  
SV/SB/WB  
Heidekreis

Lena Briegel 05055/9399749 + 0152/05681010  
29633 Munster SV/SB/GV/WB/RB/VG  
Heidekreis Nordkreis, Südkreis nach Absprache

Birte Büchner 05195/405409  
29643 Neuenkirchen SV/SB/WB/RB  
Heidekreis Nordkreis, Visselhövede, Hemslingen, Fintel

Anna Deisling 05191/71784  
29614 Soltau SB/WB  
Soltau & umzu

Ricarda Endreß 05195/4059041  
29643 Neuenkirchen SV/SB/WB  
Schneverdingen, Soltau, Visselhövede & umzu

Carmen Freitag 0176/70558924 engl., span.  
27389 Fintel SV/SB/WB/GV/RB  
Heidekreis, Kreis ROW

Rahel Hansen 0179/3947768  
29646 Bispingen SV/SB/GV/GVP/HG/GB/WB/RB  
Bispingen & umzu, Schneverdingen, Amelinghausen

Karin Jansen 05196/1810  
29649 Wietzenorf SV/SB/WB  
Heidekreis

Kathrin Kaufung 05161/73325  
29664 Walsrode FH/SV/SB/Einzel-GV/WB/RB  
Walsrode, Bad Fallingbostel, Bomlitz & umzu

Rita Kletke 0160/90149850  
29640 Schneverdingen SV/GB/WB/RB/VG  
Schneverdingen & umzu