

Informationen zu Schutzimpfungen für den Urlaub im Ausland

Vorbeugen ist besser als Heilen / Schutzimpfungen für den Urlaub

Jährlich reisen Millionen Bundesdeutsche in den Urlaub. Der Trend geht zu „Last-Minute“-Reisen, die eine geeignete Urlaubsvorplanung nicht mehr zulassen. Die fehlende Erfahrung mit südlichen Regionen macht jede/n zweite/n Reisende/n krank, entweder noch während des Urlaubs oder danach. Oft durch mangelnde Kenntnis beim Sonnenbaden und falsch angewandten Sonnenschutz, durch unvollständigen oder fehlenden Impfschutz, nicht zuletzt der fehlenden Malariaprophylaxe in Hochrisikogebieten. Für über 1000 Menschen endete ihre ursprünglich als Erholung gedachte Reise mit dem Tod. In erster Linie durch Parasitenbefall, den Erregern der malaria tropica, gefolgt von den unterschiedlichsten Infektionskrankheiten, deren Folgen noch Wochen bis Monate andauern, bis sie richtig auskuriert sind.

Einige Tipps vor der Reise:

Alle Impfungen und ggf. Malaria –Vorbeugungen sollten mit einem/r Arzt/Ärztin besprochen werden. Er prüft mit dem/der Reisenden zusammen, wogegen er/sie ausreichend geimpft ist und in welchen Fällen ein Impfschutz hinsichtlich des individuellen Reiseziels aufgefrischt oder angelegt werden müsste. Dazu ist ein aktuelles Impfbuch nötig. Nur eine ggf. anstehende Gelbfieberimpfung ist speziell zugelassenen Impfstellen vorbehalten. Die Anschrift ist beim behandelnde/n Arzt/Ärztin, im Gesundheitsamt oder in Apotheken zu erfahren. Das Impfprogramm sollte zehn Tage vor der Reise abgeschlossen sein. Als letzte Anlaufstelle halten sich inzwischen an einigen deutschen Flughäfen „Gesundheitsstellen“ bereit, die Impfungen noch vor dem Abflug vornehmen (z.B. BAD-Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik am Flughafen Düsseldorf).

Wir wünschen Ihnen eine schöne Reise und kommen Sie gesund wieder.

Adressen zu „Schutzimpfungen für den Urlaub“

Tropenmedizinische Institutionen mit klinischen Aktivitäten in Deutschland

Berlin Institut für Tropenmedizin Universitätsklinikum Rudolf Virchow

Engeldamm 62 – 64 Standort Wedding
10179 Berlin II. Medizinische Abteilung
Tel. 030 – 27 46 – 0 Augustenburger Platz 1
13353 Berlin
Tel. 030 – 45 05 – 0

Bonn Institut für medizinische Parasitologie der Universität Bonn
Sigmund-Freud-Straße 25
53127 Bonn
Tel. 0228 – 287 – 56 73

Dresden Städtisches Klinikum Dresden-Friedrichstadt Institut für Tropen- und Reisemedizin
Friedrichstraße 39
001067 Dresden
Tel. 0351 – 480 38 01

Hamburg Bernhard-Nocht-Institut für Tropenmedizin
Klinische Abteilung
Bernhard-Nocht-Straße 74
20359 Hamburg
Tel. 040 – 311 82 – 0

Heidelberg Klinikum der Universität
Institut für Tropenhygiene
Im Neuenheimer Feld 324
69120 Heidelberg
Tel. 06221 – 56 29 05 oder 56 29 99

Leipzig Abteilung für Infektions- und Städtisches Klinikum St. Georg
Tropenmedizin II. Klinikum für Innere Medizin
der Klinik für Innere Medizin IV Delitzscher Straße 141
der Universität Leipzig 04129 Leipzig
Härtelstraße 16 – 18
Tel. 0341 – 909 00 oder 565 26 01
04107 Leipzig
Tel. 0341 – 972 49 71

München Institut für Infektions- und Tropenmedizin der Universität
Leopoldstraße 5
80804 München
Tel. 089 – 306 81

Rostock Klinik und Poliklinik für Innere Medizin der Universität
Abteilung für Tropenmedizin und Infektionskrankheiten
Ernst-Heydemann-Straße 6
18057 Rostock
Tel. 0381 – 49 40 oder 494 75 84

Tübingen Institut für Tropenmedizin Tropenklinik der Universität Tübingen
Paul-Lechler-Krankenhaus
Keplerstraße 15 Paul-Lechler-Straße 24
72074 Tübingen 72076 Tübingen
Tel. 07071 – 29 23 65 Tel. 07071 – 2060

Ulm Medizinische Universitätsklinik und Poliklinik

Tropenmedizinische Abteilung
Oberer Eselsberg Robert-Koch-Straße 8
89081 Ulm
Tel. 0731 502 44 27

Würzburg Missionsärztliche Klinik

Tropenmedizinische Abteilung
Salvatorstraße 7
97074 Würzburg
Tel. 0931 – 791 – 28 21

Kontakt Daten Landkreis Heidekreis

Fachbereich Gesundheit

Dierkingstraße 19

29664 Walsrode

Tel. 05162 970 91-10

Fax 05162 970 91-36

gesundheitsamt@heidekreis.de