

## Maßnahmesteckbrief

**Titel:** Gewaltfreie Kommunikation (GFK) als Bestandteil der Demokratie

**Kurzbeschreibung:** Gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist ein wichtiger Bestandteil der Demokratie, da sie auf Empathie, gegenseitigem Verständnis und der lösungsorientierten Kooperation basiert, um Konflikte friedlich zu lösen und eine wertschätzende Beziehung zwischen Menschen aufzubauen, was für eine gesunde demokratische Gesellschaft unerlässlich ist. Sie fördert eine Haltung, die sich auf Bedürfnisse statt auf Urteile konzentriert, und ermöglicht dadurch eine offene und konstruktive Kommunikation, in der alle Beteiligten gehört und einbezogen werden.

Ziele dieser Maßnahme sind eine frühzeitige Aufklärung, Erarbeitung von Konfliktlösungs- und Deeskalationsmethoden, ganz ob an Arbeitsplätzen und Gemeinschaften durch Kommunikation.

**Zielgruppe:** 18– 65 jährige interessierte Bürgerinnen und Bürger

**Veranstalter:** Präventionsrat der Samtgemeinde Schwarmstedt e.V.

**Veranstaltungsort:** Uhle-Hof, Unter den Eichen 2, 29690 Schwarmstedt

**Datum und Zeit:** 12.11.2025, 15:00 Uhr

**Fördersumme:** 250,00 €