

Maßnahmesteckbrief

Titel: Workshop Gleichberechtigung - Schwarmstedt

Kurzbeschreibung: Durchführung eines dreistündigen Workshops „Miteinander mehr – Gerechtigkeit erleben, Perspektiven wechseln, handlungsfähig bleiben“. Die Teilnehmenden setzen sich mit dem Thema Gerechtigkeit auseinander und reflektieren ihre eigene Perspektive sowie gesellschaftliche Ungleichheiten. Sie entwickeln mehr Empathie und die Fähigkeit, unterschiedliche Meinungen wahrzunehmen und respektvoll damit umzugehen. Sie erleben konkrete dialogische Methoden, die sie im Alltag nutzen können, um konstruktiv für Gleichstellung und faire Chancen einzustehen. Der Workshop lädt dazu ein, sich dem Thema Geschlechtergerechtigkeit und Gerechtigkeit im Allgemeinen auf erfahrungsorientierte Weise zu nähern. Die Teilnehmenden erleben welche Rolle Zuhören, Selbstreflexion und gegenseitige Anerkennung dabei spielen, Geschlechtergerechtigkeit voranzubringen.

Zielgruppe: interessierte Bürgerinnen und Bürger ab 14 Jahren

Veranstalter: Präventionsrat der Samtgemeinde Schwarmstedt e.V. sowie der Samtgemeinde Schwarmstedt. und Demokratie leben! Heidekreis

Veranstaltungsort: Uhle-Hof, Unter den Eichen 2 in Schwarmstedt

Datum und Zeit: 03.06.2026, 16:00 – 19:00 Uhr

Link: [Workshop Gleichberechtigung - Schwarmstedt: Bildung im Heidekreis](#)

Anmeldung: bis zum 24.05.2026 unter ckroll@vhs-heidekreis.de