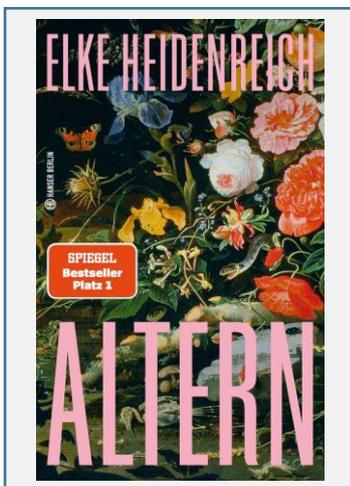


Tipps des Monats März: Altern von Elke Heidenreich



Inhaltsangabe:

Das Buch von Elke Heidenreich über das Altern klingt wirklich inspirierend und tiefgründig. Sie spricht ein Thema an, das viele von uns beschäftigt: den Widerspruch zwischen dem Wunsch, alt zu werden, und der Angst vor dem Alter. Es ist ermutigend zu hören, dass sie in ihrem Werk nicht nur die Herausforderungen des Alterns thematisiert, sondern auch die positiven Aspekte, wie Gelassenheit und Dankbarkeit.

Heidenreichs persönliche und ehrliche Herangehensweise macht das Buch wahrscheinlich zu einer wertvollen Lektüre für alle, die sich mit dem Thema auseinandersetzen möchten. Ihre Erkenntnis, dass vieles im Leben unwichtig ist und dass es wichtig ist, einfach zu atmen und dankbar zu sein, kann uns helfen, das Altern in einem anderen Licht zu sehen.

CopyrightCover:Hanser Berlin

„Ein optimistischer, gutgelaunter, aber auch schonungsloser Blick aufs Älterwerden. ... Diese Gelassenheit ist imponierend.“ Wolfgang Luef, Süddeutsche Zeitung Magazin, 15.07.24

Link zum Titel:

<https://www.onleihe.de/nbib24/frontend/medialInfo,0-0-1956522251-200-0-0-0-0-0-0-0.html>

Der Verbund **Onleihe Niedersachsen** ist ein Gemeinschaftsprojekt der beteiligten Bibliotheken unter Koordination der Büchereizentrale Niedersachsen und wurde in der Startphase vom Land Niedersachsen finanziell gefördert.

Der Tipp des Monats wird von der Samtgemeindebücherei Neuenhaus für den Verbund erstellt.

Bei weiteren Fragen zum Verbund wenden Sie sich an Ihre örtliche Bibliothek oder an:

Büchereizentrale Niedersachsen
c/o Franziska Sievert
Koordination des Verbundes
Tel.: 04131/9501-45
E-Mail: sievert@bz-niedersachsen.de

Stadtbibliothek Seelze
c/o Sabine Langbehn
Verbandsprecherin
Tel.: 05137/94559
E-Mail: stadtbibliothek.seelze@htp-tel.de