

Motorik

Fein- und Schreibmotorik

Übungen:

- Malen, Ausmalen, Schwungübungen, Malen nach Musik, Muster nachzeichnen
- Kneten, Tönen, Perlen auffädeln, Perlen-Bilder, Murmelspiele
- Knüpfen, Weben, Fingerspiele, Faltspiele mit Papier
- Ausschneiden, Klebekollagen
- Brot streichen, mit Messer und Gabel essen, Gemüse und Obst schälen und schneiden
- Beteiligung beim Backen, Teig kneten, zerteilen etc.
- Mit Bausteinen und Fingertechnik nach Vorlagen bauen, Steckspiele

Spiele:

- Mikado, Packesel
- Angelspiele, Jenga
- Blinde Kuh
- Tast-Domino, Taktilo
- Figuren-Tastspiel
- Streichelspiel
- Tast-Bilderbücher
- Formen, Zahlen, Buchstaben auf den Rücken zeichnen und erraten lassen
- Fingermalfarben

Optische Differenzierung und Formwahrnehmung, Formen und Zeichen auch bei geringsten Unterschieden erkennen, unterscheiden und nachmalen zu können, ist die Grundvoraussetzung, um Buchstaben eindeutig schreiben und anschließend sicher lesen zu können.

- Spiele zur Steigerung der Rechts-Links-Sicherheit am eigenen Körper (zum Beispiel beim Tischdecken rechte Hand markieren)
- Orientierung im Raum:
- rechts -links, oben- unten, vorne – hinten, vor – hinter, über – unter
- Bilder und Muster vergleichen und Unterschiede herstellen, Punkte durch Linien verbinden, Zuordnen von Deckeln zu passenden Gläsern/Flaschen, Ordnen von Flaschen/Gläsern nach Größe
- Spiele wie Differix, Colorama, Lego, Domino, Puzzle, geometrische Figuren legen (Tangram), Labyrinthspiele
- Musterreihen ergänzen
- Zeichen abmalen
- Unterschiede erkennen



Menschzeichnung

Falls Ihrem Kind das Zeichnen seiner eigenen Person noch schwer fällt, malen Sie viel zusammen und erarbeiten Sie gemeinsam, was alles zu einem Menschen gehört.

Üben Sie auch das Benennen kleiner Körperteile, wie zum Beispiel Kinn, Ellenbogen etc. Wichtig ist auch, dass Kinder Erfahrungen mit ihrem eigenen Körper machen können. Spiele draußen auf dem Spielplatz, im Wald oder auf dem Sportplatz fördern die Körpererfahrung durch Körperwahrnehmung genauso wie zum Beispiel Helfen in der Küche oder beim häuslichen Handwerken (gemeinsames Zubereiten von Obstsalat, Schneiden von Gemüse, Helfen bei handwerklichen Tätigkeiten in Haus oder Garten, etc.).

Grobmotorik

Grobmotorische Geschicklichkeit und sicheres Gleichgewicht:

Gehen, Laufen, Rennen, Hüpfen, Klettern, Springen, zu Fuß zum Kindergarten oder zur Schule gehen, Zehengang, Fersengang, Einbeinstand, Einbeinhüpfen, Balancieren zum Beispiel auf Pflastersteinen, Turnen, Schwimmen, Roller- und Fahrradfahren, Fangen und Versteck spielen, Trampolin springen. Bewegung und Klatschen zu Musik, Tanzen, Ball spielen, Seilspringen, Übungen mit dem Hula-Hoop-Reifen, Gummitwist, Jonglieren mit Tüchern, Bällen, Jo-Jo.

Spiele:

Twister, Hüpfspiel, Himmel und Hölle u. a.

